



Al via i corsi gratuiti anti-aggressione tenuti dal M° Mario Rama del Combat Hapkido di Olbia che, in questi anni, ha conseguito numerosi successi nei vari sport da combattimento. L'iniziativa è stata illustrata in sala Giunta alla presenza dell'assessore allo Sport e alle Politiche Giovanili Angelo Cocciu.



Le lezioni vengono impartite nella palestra del Liceo Scientifico "Lorenzo Mossa", il martedì e il giovedì dalle 19,30 alle 20,30 (difesa personale) e dalle 20,30 alle 21,30 (arti marziali). Gli unici costi che le allieve e gli allievi devono sostenere sono i 15 euro dell'assicurazione mentre le lezioni sono completamente gratuite. I corsi si concluderanno a maggio e forniranno le nozioni essenziali in materia di difesa personale. Un'attenzione speciale sarà rivolta alle donne che, grazie a queste lezioni, acquisiranno tecniche sicuramente utili per la loro sicurezza.



~~Il corso è gratuito e si svolge presso il centro di Via ...~~